

## HILFSANGEBOTE BEI PROBLEMEN

Ich habe irgendwie  
Angst in die Schule  
zu gehen...

Ich fühle mich einfach  
nicht gut und weiß nicht  
so recht, warum...

Wer hilft mir?!?

Unsere Beratungslehrkraft Frau  
Seifert spricht vertraulich mit dir...  
Ihre Kontaktdaten findest du auf  
unserer Homepage.

Unsere Verbindungslehrkräfte  
helfen dir bei Unsicherheiten  
und Fragen...  
Ihre Namen erfährst du im  
Sekretariat.

Frau Schick vom KIT  
(Kriseninterventions-  
team) unserer Schule  
ist gut vernetzt...

Deiner Klasseitung kannst du unter  
vier Augen deine Probleme  
anvertrauen...

Frau Lindemann-  
Müller vom Offenen  
Ohr hört dir zu...

Unsere Schulpsychologin Frau  
Neal kann dir professionelle  
Hilfe vermitteln...  
Ihre Nummer: 0931 2003438

Die Staatliche Schulberatungsstelle in Würzburg  
ist eine Anlaufstelle für alle schulischen und  
persönlichen Probleme...  
0931 7945410  
[mail@schulberatung-unterfranken.de](mailto:mail@schulberatung-unterfranken.de)

Auch das Online-Beratungsangebot für  
Jugendliche der Bundeskonferenz für  
Erziehungsberatung kannst du kontaktieren...  
[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

Dein Kinderarzt oder jeder andere Arzt, egal ob  
Allgemeinarzt oder Facharzt, alle Psychologen und  
Psychotherapeuten sind ebenfalls geschulte  
Ansprechpartner bei deinen Problemen.  
Telefonnummern findest du z. B. im Telefonbuch  
oder auch im Internet (Suchbegriff Arzt und  
Würzburg eingeben).

Du kannst die Kinder- und  
Jugendpsychiatrie in Würzburg anrufen...  
0931 20178010